

REZEPT

Hühnerbruststreifen mit Rucola Pesto



100 g Rucola waschen, trocken tupfen und grob hacken.
50 g Pecorino Käse, gerieben
50 g Parmesan Käse, gerieben
50 g Pinienkerne oder Walnusskerne
1-2 Knoblauchzehen, gehackt
2 EL Zitronensaft
Salz und Pfeffer

Alles Zusammen in den Mixer geben und ca. 50 - 100 ml Olivenöl langsam zufließen lassen.

300 g Hühnerbrust in Streifen schneiden. In einer beschichteten Pfanne scharf anbraten.
Salzen, pfeffern und auf einem Blattsalat anrichten.

Das Pesto darauf verteilen.

Mit Walnusskerne und Wildkräuterblüten anrichten.

GUTEN APPETIT!