

REZEPT

Rote Rüben Salat mit Eierschwammerl und Sojabohnen



Rote Rüben im Dampfgarer oder in Wasser weichkochen. Sojabohnen kurz blanchieren, abseihen und abkühlen lassen.

2EL Olivenöl in einer großen Pfanne erhitzen, Schalotten kurz anbraten, Eierschwammerl zugeben und gut durchrühren.

Einige Minuten köcheln lassen danach in eine große Schüssel umfüllen.

Rote Rübe in Spalten schneiden mit Salz, Pfeffer 2 EL Olivenöl, Balsamico marinieren. Sojabohnen und Eierschwammerl hinzugeben, gut vermischen und abschmecken, mit frischem Schnittlauch bestreuen und anrichten.

GUTEN APPETIT!