

REZEPT

Rote Rüben Apfel Salat



Rohkost

Eine große Rote Rübe und einen Apfel mittelfein reiben.

Mit etwas Zitrone, Kürbiskernöl und Honig mischen.

Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Mit frischen Kräutern garnieren.

GUTEN APPETIT!