

REZEPT

Rote Rüben Bratlinge



4 vorgekochte Rote Rüben grob reiben,
100 g Kichererbsenmehl oder ähnliches, etwas Wasser, 2 TL
gemahlener Koriander, 1 TL Kreuzkümmel, 2 TL Salz zugeben
und verrühren.

Laibchen formen und in Öl beidseitig anbraten.

Dazu passt gut ein Dip (Joghurt mit Zitrone, Salz und Kräuter),
Frisches Baguette und Salat.

.

GUTEN APPETTIT!